

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №54 города Кирова" на 27 марта 2023 г.



Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал	белки	жиры	углеы	Выход
	(р.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Масло сливочное порционное	14.93	148.0		17.0		20
Яйцо вареное	9.93	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	33.54	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.10	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	4.99	276.0	8.0	3.0	35.0	100
	73.49	949.0				
Обед						
Суп из овощей	14.32	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	29.36	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно	3.43	16.0		2.0		10
Филе кур. зап. со сладким перцем 150 г /Гр/	90.26	308.0	27.0	20.0	5.0	150
Рис отварной.	15.95	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 12 г	8.96	79.0		9.0		12
Помидоры свежие к гарниру 100 г	32.45	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	6.39	100.0			26.0	200
Яблоки печеные	15.80	76.0			10.0	75
Батон 100 г	4.99	276.0	8.0	3.0	35.0	100
	221.91	1 324.0				
И Т О Г О	295.40	2 273.0				

Начальник КПП

 Сунцов Ф.В.


Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Соколова И.Н.

Ответственный за б/питание

 Самодавкина А.А.

Директор школы

 Гордтсов А.И.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания" казенное учреждение
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №54 города Карова" питания и
 на 27 марта 2023 г. социального питания

Столовая №54

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льготя

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Масло сливочное 30 г порционное	22.42	198.0		22.0		30
Яйцо вареное	9.94	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	33.55	348.0	12.0	15.0	41.0	260
Кофейный напиток	10.10	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	3.87	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	79.88	930.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	11.45	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	29.37	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно	3.77	18.0		2.0		11
Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г	60.18	206.0	18.0	13.0	4.0	100
Рис отварной	13.30	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное 13 г	9.71	97.0		11.0		13
Помидоры свежие к гарниру 60 г	19.48	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	6.39	100.0			26.0	200
Яблоки печеные	15.80	76.0			10.0	75
Батон 3*25 г	3.87	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	173.32	1094.0				
И Т О Г О	253.20	2024.0				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

Калькулятор

 Брехова Ю.В.

Зав.столовой

 Соколова И.Н.

Ответственный за б/питание

 Самоделькина А.А.

Директор школы

 Горюхов Н.Н.