

План мероприятий по формированию культуры здорового питания

МБОУ СОШ № 54 города Кирова

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

План мероприятий	Сроки	Ответственные
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	август, сентябрь	Администрация школы
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель	ЗДУВР
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	Октябрь	ЗДУВР
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь-февраль	Классные руководители
Классные часы «Здоровое питание»: 1-4 классы – «Питание – основа жизни»; 5-9 классы – «Правильное питание – залог здоровья»	В течение года	Классные руководители
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья».	В течение года	Библиотекарь
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	Апрель	Педагог-организатор
Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы –	В течение года	Педагог-организатор

здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу»		
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	сентябрь	Классные руководители
Контроль за работой столовой, проведение целевых проверок	В течение года	Директор, бракеражная комиссия