



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КИРОВА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №54 ИМЕНИ РОМАНА ЕРДЯКОВА» ГОРОДА КИРОВА
(МБОУ СОШ №54 города Кирова)

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 54 города Кирова
_____ Т.В. Аблонская
Приказ № 129 ОД от «29» августа 2025

Расписание уроков. Режим организации образовательного процесса на 2025-2026 учебный год

Киров
2025

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждённые постановлением Главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Письмо Минпросвещения России от 17.12.2021 N 03-2161 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования", "Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования");
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» от 18 мая 2023 г. № 371 (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 12 июля 2023 года регистрационный № 74228);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» от 18 мая 2023 г. № 370 (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 12 июля 2023 года регистрационный № 74223);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» от 18 мая 2023 г. № 372 (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 12 июля 2023 года регистрационный № 74224).

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2025-2026 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года, о загруженности учебных кабинетов. При формировании расписания уроков на 2025-2026 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на вторник- четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир)

чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

В расписании полностью реализован учебный план школы. При составлении расписания было учтено то, что в школе 2 спортивный зал, школа занимается в две смены.

Классы делятся на группы на информатику, английский язык и труд

На основании гигиенической оценки расписания, можно сделать следующие выводы: максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник, среду или четверг, расписание отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Режим организации образовательного процесса на 2025-2026 учебный год.

МБОУ СОШ № 54 города Кирова работает в две смены.

В первую смену обучаются: 1-е классы, 3а, 3в, 3д, 4а, 4б, 4в, 4г, 5-е, 6а, 7а, 8-е, 9-е 10а и 11а классы.

Во вторую смену обучаются: 2-е 3б, 3г, 4д, 6б, 6в, 6г, 6д, 7б, 7в, 7г, 7д классы. 1-11 –е классы обучаются по пятидневной неделе.

В 8-х и 9-х классах 0,5 ч. «Регионоведение» изучается в первом полугодии. В 9-х классах «История» в первом полугодии 3ч., во втором полугодии 2ч.

Для 1-го класса использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 50 минут

Расписание звонков на 1 полугодие 1 класс

1 смена	
№ урока	Время урока
1	8:00- 8:35
2	9:00-9:35
3	10:00-10:35
Динамическая пауза	10:45-11:15
4	11:35-11:10

Расписание звонков

1 смена	
№ урока	Время урока
1	8:00- 8:40
2	9:00-9:40
3	10:00-10:40
4	10:55-11:35
5	11:50-12:30
6	12:45-13:25
7	13:35 –14:15
2 смена	
№ урока	Время урока
1	13:35 –14:15
2	14:35 –15:15
3	15:35 –16:15
4	16:35 – 17:15
5	17:25 –18:05
6	18:15 – 18:55

**Недельное расписание уроков
1- 4 классов
2025-2026 учебный год**

1 смена

1а класс Пушкарева Людмила Анатольевна (к. 203)

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.08.00-08.35	ВД Разговоры о важном	Физическая культура/1	Физическая культура/1	Литературное чтение/5	Окружающий мир/6
2.08.50-09.25	Математика/8	Математика/8	Математика/8	Русский язык/7	Математика/8
3. 09.30-10.05	Литературное чтение/6	Русский язык/7	Русский язык/7	Музыка/3/	Физическая культура/1
4. 10.15- 10.50	Русский язык/	Литературное чтение/5	Труд/2	ИЗО/3	Русский язык/7
5.11.00-11.35	Окружающий мир/6	ВД Функциональная грамотность	ВД Тропинка в профессию	ВД Интеллектика	Литературное чтение/5/
11.40-12.15					ВД Орлята России

1б класс Козлова Наталья Анатольевна (к.104)

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.08.00-08.35	ВД Разговоры о важном	Физическая культура/1	Литературное чтение/5/	Литературное чтение/5	Математика/8
2.08.50-09.25	Математика/8	Русский язык/7	Математика/8	Русский язык/7	Физическая культура/1
3. 09.30-10.05	Литературное чтение/6	Литературное чтение/5	Русский язык/7	Физическая культура/1	Русский язык/7
4. 10.15-10.50	Русский язык/	Музыка/3/	Труд/2	Математика/8	Окружающий мир/6
5.11.00-11.35	ИЗО/3	Окружающий мир/6	ВД Тропинка в профессию	ВД Функциональная грамотность	ВД Орлята России
11.40-12.15		ВД Интеллектика			

1в класс Малкова Александра Валерьевна (к.202)

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.08.00-08.35					
2.08.50-09.25	ВД Разговоры о важном	Литературное чтение/5	Литературное чтение/5/	Литературное чтение/5	Русский язык/7
3. 09.30-10.05	Математика/8	Математика/8	Русский язык/7	Физическая культура/1	Математика/8
4. 10.15-10.50	Литературное чтение/6	Физическая культура/1	Физическая культура/1	Русский язык/7	Окружающий мир/6
5.11.00-11.35	Русский язык/7	Музыка/3/	Математика/8	ИЗО/3	Труд/2
11.40-12.15	Окружающий мир/6		ВД Тропинка в профессию	ВД Интеллектика	

1к класс Фадеева Галина Геннадьевна (к. 103)

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.08.00-08.35					
2.08.50-09.25	ВД Разговоры о важном	Литературное чтение/5	Литературное чтение/5	Физическая культура/1	Русский язык/7

3. 09.30-10.05	Русский язык/7	Математика/8	Математика/8	Математика/8	Математика/8
4. 10.15-10.50	Литературное чтение/6	Русский язык/7	Русский язык/7	КРЗ (логопед)	Окружающий мир/6
5.11.00-11.35	КРЗ (логопед)	Физическая культура/1	Музыка/3/	Русский язык/7	Физическая культура/1
11.40-12.15	Окружающий мир/6	ВД Интеллектика	ВД Тропинка в профессию	Литературное чтение/5/	Труд/2
12. 20-12.55	ИЗО/3	КРЗ (психол)	КРЗ (психол)	ВД Акварелька	КРЗ (психол)
13.-13.35		КРЗ (логопед)			

За Шатова Елена Александровна (к. 205)

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.08.00-08.40	ВД Разговоры о важном	Литературное чтение/5	Литературное чтение/5	Литературное чтение/5	Интеллектика/6
2.08.50-09.30	Физическая культура/1	Русский язык/7	Русский язык/7	Математика/8	Русский язык/7
3. 09.50-10.30	Русский язык/7	Английский язык/7	Математика/8	Русский язык/7	Литературное чтение/5
4. 10.50-11.30	Математика/8	Математика/8	Физическая культура/1	Английский язык/7	ИЗО/3
5.11.50-12.30	Окружающий мир/6	Музыка/3	Окружающий мир/6	Труд/3	ВД Орлята России
6.12.50-13.30		ВД Функциональная грамотность	ВД Тропинка в профессию	ВД Орлята России	
7. 13.40-14.20					

3в класс Шихалеева Светлана Анатольевна (к.308)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.08.00-08.40	ВД Разговоры о важном	Математика/8	Русский язык/7	Окружающий мир/6	Физическая культура/1
2.08.50-09.30	Математика/8	Русский язык/7	Математика/8	Английский язык/7	Литературное чтение/5
3. 09.50-10.30	Русский язык/7	Окружающий мир/6	Литературное чтение/5	Математика/8	Интеллектика/6
4. 10.50-11.30	Литературное чтение/5	Литературное чтение/5	Музыка/3	Русский язык/7	Русский язык/7
5.11.50-12.30	ИЗО/3	Физическая культура/1	Английский язык/7	Труд/3	ВД Функциональная грамотность
6.12.50-13.30	ВД Орлята России		ВД Тропинка в профессию		
7. 13.40-14.20	ВД Орлята России				

3д класс Ерохина Татьяна Владимировна (к.206)

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.08.00-08.40	ВД Разговоры о важном	Литературное чтение/5	Литературное чтение/5	Литературное чтение/5	Математика/8
2.08.50-09.30	Математика/8	Английский язык/7	Математика/8	Математика/8	Английский язык/7
3. 09.50-10.30	Русский язык/7	Русский язык/7	Русский язык/7	Русский язык/7	Русский язык/7

4. 10.50-11.30	Литературное чтение/5	Окружающий мир/6	ИЗО/3	Окружающий мир/6 ВД	Труд/3
5.11.50-12.30	Музыка/3	Интеллектика/6	ВД Тропинка в профессию	ВД Функциональная грамотность	Труд/3
6.12.50-13.30		Физическая культура/1	ВД Орлята России	Физическая культура/1	ВД Орлята России

4а класс Щербакова Наталья Николаевна (к.201)

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
07.30-08.00	ВДРазговоры о важном				
1.08.00-08.40	Математика/8	Русский язык/7	Математика/8	Математика/8	Русский язык/7
2.08.50-09.30	Русский язык/7	Математика/	Русский язык/7	Литературное чтение/5	Окружающий мир/6
3. 09.50-010.30	Физическая культура/1	Литературное чтение/5	ОРКСЭ	Русский язык/7	Музыка/3
4. 10.50-11.30	Литературное чтение/5	ИЗО/3	Окружающий мир/6	Труд/3	ВД Тропинка к в профессию
5.11.50-12.30		Английский язык/7	Литературное чтение/5	Английский язык/7	ВД Орлята России
6.12.50-13.30			Физическая культура/1		ВД Орлята России
7.13.40-14.20			ВД Интеллектика		

4б класс Головкина Марина Германовна (к.207)

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.08.00-08.40	ВД Разговоры о важном	Окружающий мир/6	Русский язык/7	Математика/8	Окружающий мир/6
2.08.50-09.30	Математика/8	Математика/8	Математика/8	Русский язык/7	Русский язык/7
3. 09.50-010.30	Русский язык/7	Русский язык/7	Литературное чтение/5	Английский язык/7	Литературное чтение/5
4. 10.50-11.30	ОРКСЭ	Английский язык/7	Труд/3	Литературное чтение/5	Музыка/3
5.11.50-12.30	Литературное чтение/5	ИЗО/3	ВД Орлята России	Физическая культура/1	
6.12.50-13.30	Физическая культура/1	ВД Интеллектика	ВД Орлята России	ВД Тропинка к в профессию	

4в класс Варнина Олеся Николаевна (к.104)

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.08.00-08.40	ВД Разговоры о важном	Литературное чтение/5	Русский язык/7	Литературное чтение/5	Русский язык/7
2.08.50-09.30	Математика/8	Русский язык/7	ОРКСЭ	Математика/8	Окружающий мир/6
3. 09.50-010.30	Русский язык/7	Математика/8	Математика/8	Русский язык/7	Музыка/3
4. 10.50-11.30	Физическая культура/1	Окружающий мир/6	Литературное чтение/5	Физическая культура/1	Литературное чтение/5
5.11.50-12.30		Труд/2	Английский язык/7	ИЗО/3	Английский язык/7
6.12.50-13.30		ВД Тропинка к профессии	ВД Интеллектика/6	ВД ЮИДД	ВД ЮИДД
7.13.40-14.20					

4г класс Фурсова Татьяна Николаевна (к.102)

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.08.00-08.40	ВД Разговоры о важном	Окружающий мир/6	Английский язык/7 2 группа	Английский язык/7 1 группа	ОРКСЭ/
2.08.50-09.30	Математика/8	Математика/8	Математика/8	Окружающий мир/6	Математика/8
3. 09.50-010.30	Литературное чтение/5	Русский язык/7	Литературное чтение/5	Русский язык/7	Литературное чтение/5
4. 10.50-11.30	Русский язык/7	Музыка/3	Русский язык/7	Литературное чтение/5	Русский язык/7
5.11.50-12.30	Физическая культура/1	Английский язык/7 1 группа	Физическая культура/1	ИЗО/3	Труд/3
6.12.50-13.30	ВД Интеллектика/6	ВД Орлята России	ВД Тропинка к профессии	Английский язык/7 2 группа	ВД Орлята России

2 смена

2а класс Шатова Елена Александра (к.205)

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
0.12.50-14.20	ВДРазговоры о важном			ВД Тропинка к профессии	ВД Орлята России
1.13.40-14.20	Физическая культура/1	Литературное чтение/5	Математика/8	Физическая культура/1	Интеллектика/6
2.14.35-15.15	Русский язык/7	Русский язык/7	Английский язык/7	Математика/8	Английский язык/7
3.15.30-16.10	Математика/8	Математика/8	Русский язык/7	Русский язык/7	Русский язык/7
4.16.30-17.10	Литературное чтение/5	Окружающий мир/6	Литературное чтение/5	Литературное чтение/5	ИЗО/3
5.17.15-17.55	Музыка/3	ВД Функциональная грамотность	Труд/3	Окружающий мир/6	ВД Орлята России
6.18.00-18.40					

2б класс Козлова Наталья Анатольевна (к.104)

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
0.12.50-14.20	ВД Разговоры о важном	ВД Функциональная грамотность	ВД Тропинка в профессию		ВД Орлята России
1.13.40-14.20	Литературное чтение/5	Русский язык/7	Математика/8	Русский язык/7	Математика/8
2.14.35-15.15	Физическая культура/1	Английский язык/7	Русский язык/7	Английский язык/7	Русский язык/7
3.15.30-16.10	Математика/8	Математика/8	Литературное чтение/5	Интеллектика/6	Литературное чтение/5
4.16.30-17.10	Русский язык/7	Окружающий мир/6	Физическая культура/1	Окружающий мир/6	Труд/3
5.17.15-17.55		Музыка/3		Литературное чтение/5	ВД Орлята России
6.18.00-18.40				ИЗО/3	

2в класс Варнина Олеся Николаевна (301)

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
0.12.50-	ВД Разговоры о				

14.20	важном				
1.13.40-14.20	Математика/8	Окружающий мир/6	Русский язык/7	Русский язык/7	Литературное чтение/5
2.14.35-15.15	Русский язык/7	Русский язык/7	Математика/8	Физическая культура/1	Математика/8
3.15.30-16.10	Физическая культура/1	Математика/8	Английский язык/7	Окружающий мир/6	Английский язык/7
4.16.30-17.10	Литературное чтение/5	Интеллектика	Литературное чтение/5	Литературное чтение/5	Русский язык/7
5.17.15-17.55	Музыка/3	ВД Тропинка в профессию	ИЗО/3	ВД Орлята России	Труд/2
6.18.00-18.40			ВД Функциональная грамотность		ВД Орлята России

2г класс Фурсова Татьяна Николаевна (к.102)

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
0.12.50-13.30					
1.13.40-14.20	ВД Разговоры о важном	Математика/8	Литературное чтение/5	Русский язык/7	Физическая культура/1
2.14.35-15.15	Математика/8	Русский язык/7	Физическая культура/1	Математика/8	Интеллектика/6
3.15.30-16.10	Русский язык/7	Литературное чтение/5	Математика/8	Окружающий мир/6	Русский язык/7
4.16.30-17.10	Литературное чтение/5	Окружающий мир/6	Английский язык/7	Труд/3	Литературное чтение/5
5.17.15-17.55	Английский язык/7	ИЗО/3	Русский язык/7	ВД Орлята России	Музыка/3
6.18.00-18.40	ВД Функциональная грамотность		ВД Тропинка в профессию	ВД Орлята России	

3Б класс Пушкирева Людмила Анатольевна (к.203)

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
0.12.50-13.20					
1.13.40-14.20	ВД Разговоры о важном	Английский язык/7	Физическая культура/1	Русский язык/7	Окружающий мир/6
2.14.35-15.15	Математика/8	Математика/8	Математика/8	Математика/8	Русский язык/7
3.15.30-16.10	Окружающий мир/6	Русский язык/7	Литературное чтение/5	Физическая культура/1	Литературное чтение/5
4.16.30-17.10	Русский язык/7	Литературное чтение/5	Русский язык/7	Литературное чтение/5	Труд/3
5.17.15-17.55	ИЗО/3	Музыка/3	Интеллектика/6	ВД Орлята России	Английский язык/7
6.18.00-18.40		ВД Функциональная грамотность	ВД Тропинка в профессию		ВД Орлята России

3г класс Харламова Наталия Александровна (к.202)

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
0.12.50-14.20		ВД	ВД	ВД	Русский язык/7
1.13.40-14.20	ВД Разговоры о важном	Физическая культура/1	Русский язык/7	Русский язык/7	Математика/8
2.14.35-15.15	Русский язык/7	Русский язык/7	Математика/8	Математика/8	Литературное

					чтение/5
3.15.30-16.10	Английский язык/7	Математика/8	Литературное чтение/5	Физическая культура/1	Труд/2
4.16.30-17.10	Интеллектика/6	Окружающий мир/6	ИЗО/3	Окружающий мир/6	ВД Орлята России
5.17.15-17.55	Литературное чтение/5	Литературное чтение/5	Английский язык/7	Музыка/3	ВД Орлята России
6.18.00-18.40		ВД Тропинка в профессию		ВД Функциональная грамотность	

4д класс Шихалеева Светлана Анатольевна (308 к)

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
0.12.50-14.20	Физическая культура/1	ВД Тропинка в профессию		ВД Интеллектика/6	Литературное чтение/5
1.13.40-14.20	Русский язык/7	Математика/8	Русский язык/7	Литературное чтение/5	Математика/8
2.14.35-15.15	Математика/8	Русский язык/7	ОРКСЭ	Математика/8	Окружающий мир/6
3.15.30-16.10	Русский язык/7	Литературное чтение/5	Физическая культура/1	Русский язык/7	Музыка/3
4.16.30-17.10	ВДзговоры о важном	Окружающий мир/6	Литературное чтение/5	ИЗО/3	ВД Орлята России
5.17.15-17.55	Английский язык/7	Труд/2	ВД Орлята России	Английский язык/7	

Недельное расписание уроков 5-9 классов 2025-2026 учебный год

	№ урока	5а		5б		5в		5г		5д	
понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	Музыка	2	Литература	4	Русский язык	8	География	7	История	5
	2	Русский язык	8	Английский язык	9	Литература	4	математика	10	Английский язык.	9
	3	Математика	10	История	5	Физкультура	3	Физкультура	3	Русский язык	8
	4	Литература	4	Математика	10	История	5	Английский язык	9	Математика	10
	5	География	7	Русский язык	8	Математика	10	Литература	4	Физкультура	3
	6	Физкультура	3			География	7			Музыка	2
	7										
		Сумма баллов за учебный день	34	Сумма баллов за учебный день	36	Сумма баллов за учебный день	37	Сумма баллов за учебный день	33	Сумма баллов за учебный день	37
вторник	1	Английский язык	9	Английский язык	9	Регионоведение	5	Русский язык	8	Литература	4
	2	Русский язык	8	География	7	Русский язык	8	Английский язык	9	Регионоведение	5
	3	Математика	10	Труд	4	Математика	10	Русский язык	8	Русский язык	8
	4	Регионоведение	5	Труд	4	Литература	4	Физкультура	3	Биология	10
	5	Труд	4	Математика	10	Английский язык.	9	Математика	10	Математика	10
	6	Труд	4	Биология	10	Физкультура	3	Регионоведение	5	Английский язык	9
			Сумма баллов за учебный день	40	Сумма баллов за учебный день	44	Сумма баллов за учебный день	39	Сумма баллов за учебный день	43	Сумма баллов за учебный день
среда	1	Английский язык	9	Литература	4	Русский язык	8	Литература	4	География	7
	2	Физкультура	1	Физкультура	3	Музыка	2	Русский язык	8	Русский язык	8
	3	История	5	Математика	10	Английский язык	9	История	5	Литература	4
	4	Русский язык	8	Русский язык	8	Математика	10	Математика	10	История	5
	5	Русский язык	8	История	5	ИЗО	3	Музыка	2	Математика	10
	6	ИЗО	3	Функциональная грамотность		Функциональная грамотность		Функциональная грамотность	5	Функциональная грамотность	
		Функциональная грамотность									
			Сумма баллов за учебный день	34	Сумма баллов за учебный день	30	Сумма баллов за учебный день	32	Сумма баллов за учебный день	29	Сумма баллов за учебный день
четверг	1	Биология	10	Регионоведение	5	Английский язык	9	Литература	4	Английский язык	9
	2	Математика	10	Литература	4	Биология	10	Английский язык	9	Математика	10
	3	Литература	4	Русский язык	8	История	5	Математика	10	Русский язык	8
	4	Математика	10	Математика	10	Литература	4	Биология	10	Физкультура	3
	5	Русский язык	8	Английский язык	9	Математика	10	Русский язык	8	ИЗО	3
	6	Математика	10	Россия – мои горизонты		Россия – мои		ИЗО	3	Россия – мои	

						горизонты				горизонты	
		Россия – мои горизонты							Россия – мои горизонты		
		Сумма баллов за учебный день	42	Сумма баллов за учебный день	36	Сумма баллов за учебный день	38	Сумма баллов за учебный день	44	Сумма баллов за учебный день	33
пятница	1	Английский язык	9	Музыка	2	Математика	10	Русский язык	8	Труд	4
	2	Литература	4	Русский язык	8	Русский язык	8	Литература	4	Труд	4
	3	МХК	5	ИЗО	3	Труд	4	История	5	Русский язык	8
	4	Математика	10	Физкультура	3	Труд	4	Математика	10	Математика	10
	5	История	5	Математика	10	Русский язык	8	Труд	4	Литература	4
	6			Русский язык	8			Труд	4		
		Сумма баллов за учебный день	33	Сумма баллов за учебный день	34	Сумма баллов за учебный день	34	Сумма баллов за учебный день	35	Сумма баллов за учебный день	30

	№ урока	ба		бб		бв		бг		б д	
понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	Русский язык	12	Регионоведение	5	Биология	8	Русский язык	12	Русский язык	12
	2	Математика	13	Русский язык	12	История	8	Литература	6	География	7
	3	Биология	8	английский язык	11	Математика	13	Математика	13	История	8
	4	История	8	Литература	6	Русский язык	12	География	7	Математика	13
	5	Музыка	1	Математика	13	Литература	6	Труд	3	Музыка	1
	6	Регионоведение	5	История	8	Физкультура	4	Труд	3		
		Сумма баллов за учебный день	47	Сумма баллов за учебный день	45	Сумма баллов за учебный день	41	Сумма баллов за учебный день	44	Сумма баллов за учебный день	41
вторник	1	Английский язык	11	Русский язык	12	Русский язык	12	Русский язык	12	Английский язык	11
	2	Русский язык	12	Музыка	1	Литература	6	Физкультура	4	Русский язык	12
	3	Русский язык	12	Русский язык	12	География	7	Английский язык	11	Математика	13
	4	Математика	13	Математика	13	Математика	13	Математика	13	История	8
	5	Физкультура	4	География	7	Английский язык	11	Русский язык	12	Литература	6
	6	Литература	6			Литература	6	Регионоведение	5	Физкультура	4
		Сумма баллов за учебный день	58	Сумма баллов за учебный день	45	Сумма баллов за учебный день	55	Сумма баллов за учебный день	57	Сумма баллов за учебный день	55
среда	1	Труд	3	Математика	13	Русский язык	12	Математика	13	Русский язык	12
	2	Труд	3	Биология	8	География	7	Русский язык.	12	Математика	13
	3	Русский язык	12	Русский язык	12	Математика	13	ИЗО	3	Биология	8
	4	Русский язык	12	Литература	6	Русский язык.	12	Английский язык	11	Физкультура	4
	5	Математика	13	История	8	История	11	История	8	Русский язык	12
	6	Функциональная		Функциональная грамотность		Регионоведение	5	Функциональная		Функциональная	

		грамотность						грамотность		грамотность	
		ОБЗР									
		Сумма баллов за учебный день	54	Сумма баллов за учебный день	47	Сумма баллов за учебный день	56	Сумма баллов за учебный день	47	Сумма баллов за учебный день	57
четверг	1	Английский язык	11	Русский язык	12	Труд	3	Физкультура	4	Литература	6
	2	Математика	13	Математика	13	Труд	3	Русский язык	12	Английский язык	11
	3	Литература	6	Английский язык	11	Математик	13	Литература	6	ИЗО	3
	4	Русский язык	12	Физкультура	4	Русский язык	12	Математика	13	Русский язык	12
	5	География	7	Труд	3	Английский язык	11	Биология	8	Регионоведение	8
	6	Физкультура	4	Труд	3	Россия мои горизонты		Россия мои горизонты		Математика	13
			Россия мои горизонты		Россия мои горизонты					Россия мои горизонты	
		Сумма баллов за учебный день	53	Сумма баллов за учебный день	45	Сумма баллов за учебный день	42	Сумма баллов за учебный день	43	Сумма баллов за учебный день	53
пятница	1	История	11	Физкультура	4	Английский язык	11	Литература	6	Русский язык	12
	2	ИЗО	3	Англ. язык	11	Музыка	1	История	8	Труд	3
	3	Литература	6	Русский язык	12	Математика	13	Англ. язык	11	Труд	3
	4	Английский язык	11	Математика	13	Русский язык	12	Русский язык	12	Математика	13
	5	Математика	13	Литература	6	Физкультура	4	Математика	13	Литература	6
	6	Хореография		ИЗО	3			Музыка	1	Англ. язык	11
		Сумма баллов за учебный день	44	Сумма баллов за учебный день	49	Сумма баллов за учебный день	41	Сумма баллов за учебный день	51	Сумма баллов за учебный день	48

	№ урока	7а		7б		7в		7г		7д	
		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
понедельник	1	Алгебра	10	Труд	2	Алгебра	10	Русский язык	11	Алгебра	10
	2	Биология	7	Труд	2	Русский язык	11	Физкультура	2	Физкультура	2
	3	Литература	4	Алгебра	10	Труд	2	Регионоведение	6	Русский язык	11
	4	История	6	Литература	4	Труд	2	Литература	4	Вероятность и статистика	10
	5	Русский язык	11	Русский язык	11	География	6	Алгебра	10	Физика	8
	6	Регионоведение	5	Вероятность и статистика	10	Физика	8	География	9	ИЗО	1
			Сумма баллов за учебный день	43	Сумма баллов за учебный день	39	Сумма баллов за учебный день	39	Сумма баллов за учебный день	42	Сумма баллов за учебный день
вторник	1	История	6	География	6	Геометрия	12	Русский язык	11	География	6
	2	Геометрия	12	Английский язык	10	Русский язык	11	История	6	Английский язык	10
	3	Информатика	4	Русский язык	11	Музыка	1	Алгебра	10	Русский язык	11

	4	Музыка	1	История	6	Информатика	4	География	6	История	6
	5	Литература	4	Алгебра	10	Русский язык	11	Информатика	4	Алгебра	10
	6	Русский язык	11	Литература	4	Физкультура	2	Английский язык	10	Литература	4
	7	Физика	8								
		Сумма баллов за учебный день	46	Сумма баллов за учебный день	47	Сумма баллов за учебный день	41	Сумма баллов за учебный день	47	Сумма баллов за учебный день	47
среда	1	Алгебра	10	Английский язык	10	История	6	Геометрия	12	Биология	7
	2	Русский язык	11	Геометрия	12	Алгебра	10	Литература	4	Информатика	4
	3	География	6	История	6	Физкультура	2	Английский язык	10	Русский язык	11
	4	Вероятность и статистика	10	Физкультура	2	Английский язык	10	История	6	Геометрия	12
	5	Регионоведение	5	Русский язык	11	Физика	8	Физика	8	История	6
	6	Функциональная грамотность		Функциональная грамотность		Русский язык	11	Функциональная грамотность		Функциональная грамотность	
	7	Математический практикум				Функциональная грамотность					
		Сумма баллов за учебный день	42	Сумма баллов за учебный день	41	Сумма баллов за учебный день	47	Сумма баллов за учебный день	40	Сумма баллов за учебный день	40
четверг	1	Английский язык	10	Русский язык	11	Литература	4	Алгебра	10	Алгебра	10
	2	Труд	2	Физика	8	Геометрия	12	География	6	Физика	8
	3	Труд	2	Алгебра	10	Регионоведение	5	Русский язык	11	Русский язык	11
	4	Русский язык	11	Английский язык	10	Биология	7	Биология	7	Регионоведение	5
	5	Алгебра	10	Музыка	1	Английский язык	10	Английский язык	10	Английский язык	10
	6	Английский язык	10	Регионоведение	5	История	6	ИЗО	1	Музыка	1
	7	Физкультура	2	ИЗО	1			Россия мои горизонты		Россия мои горизонты	
		Россия мои горизонты		Россия мои горизонты							
		Сумма баллов за учебный день	43	Сумма баллов за учебный день	45	Сумма баллов за учебный день	44	Сумма баллов за учебный день	45	Сумма баллов за учебный день	45
пятница	1	Геометрия	12	Физкультура	2	Английский язык	10	Русский язык	11	Физкультура	2
	2	География	6	Геометрия	12	Литература	4	Музыка	1	Геометрия	12
	3	Русский язык	11	Информатика	4	Русский язык	11	Геометрия	12	Литература	4
	4	Английский язык	10	Биология	7	Алгебра	10	Физика	8	Английский язык	10
	5	ИЗО	1	Русский язык	11	География	6	Труд	2	Русский язык	11
	6	Физкультура	2	Физика	8	ИЗО	1	Труд	2	Труд	2
	7	Черчение						Физкультура	2	Труд	2
		Сумма баллов за учебный день	42	Сумма баллов за учебный день	44	Сумма баллов за учебный день	42	Сумма баллов за учебный день	38	Сумма баллов за учебный день	43

	№ урока	8а		8б		8в		8г		8д	
понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	Алгебра	9	Физкультура	2	Русский язык	7	Английский язык	8	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Английский язык	8	Геометрия	10	Русский язык	7	Английский язык	8
	3	Регионоведение	5	Алгебра	9	Английский язык	8	Регионоведение	5	Алгебра	9
	4	Физкультура	2	География	6	Обществознание	5	Физкультура	2	География	6
	5	Обществознание	5	Физика	9	Труд	1	Обществознание	5	Музыка	1
	6	Английский язык	8	Музыка	1	Физкультура	2	Алгебра	9	Физика	9
	7	География	6	Русский язык	7	Регионоведение	5	География	6	Физкультура	2
	Сумма баллов за учебный день	42	Сумма баллов за учебный день	42	Сумма баллов за учебный день	38	Сумма баллов за учебный день	42	Сумма баллов за учебный день	42	
вторник	1	Алгебра	9	История	8	Алгебра	9	Алгебра	9	История	8
	2	Химия	10	Литература	4	Физика	9	Химия	10	Литература	4
	3	информатика	7	Русский язык	7	Литература	4	информатика	7	Русский язык	7
	4	английский язык	8	Химия	10	История	8	английский язык	8	Химия	10
	5	Русский язык	7	Английский язык	8	информатика	7	Русский язык	7	Английский язык	8
	6	География	6	Алгебра	9	английский язык	8	География	6	Алгебра	9
	7	Литература	4	ОБЗР	3	Музыка	1	Литература	4	ОБЗР	3
		Сумма баллов за учебный день	51	Сумма баллов за учебный день	49	Сумма баллов за учебный день	46	Сумма баллов за учебный день	51	Сумма баллов за учебный день	49
среда	1	Русский язык	7	Алгебра	9	Геометрия	10	Русский язык	7	Алгебра	9
	2	Вероятность и статистика	9	Физкультура	2	Химия	10	Вероятность и статистика	9	Физкультура	2
	3	Физкультура	2	История	8	Русский язык	7	Физкультура	2	История	8
	4	История	8	Русский язык	7	География	6	История	8	Русский язык	7
	5	Биология	7	Обществознание	5	Алгебра	9	Биология	7	Обществознание	5
	6	Геометрия	13	Русский язык	7	Биология	7	Геометрия	13	Русский язык	7
	7	Функциональная грамотность		Функциональная грамотность		Функциональная грамотность		Функциональная грамотность		Функциональная грамотность	
		Сумма баллов за учебный день	46	Сумма баллов за учебный день	48	Сумма баллов за учебный день	49	Сумма баллов за учебный день	46	Сумма баллов за учебный день	48
четверг	1	Английский язык	8	Геометрия	9	Физика	9	Английский язык	8	Геометрия	9
	2	ОБЗР	3	Труд	1	Биология	7	ОБЗР	3	Труд	1
	3	Геометрия	10	Биология	7	русский язык	7	Геометрия	10	Биология	7
	4	Литература	4	информатика	7	История	8	Литература	4	информатика	7

	5	Физика	9	английский язык	8	английский язык	8	Физика	9	английский язык	8
	6	История	8	Химия	10	География	6	История	8	Химия	10
	7	Труд	1	Регионоведение	5	Россия мои горизонты		Труд	1	Регионоведение	5
		Россия мои горизонты		Россия мои горизонты				Россия мои горизонты		Россия мои горизонты	
	Сумма баллов за учебный день	43	Сумма баллов за учебный день	48	Сумма баллов за учебный день	45	Сумма баллов за учебный день	43	Сумма баллов за учебный день	48	
пятница	1	Музыка	1	Биология	7	Алгебра	9	Музыка	1	Биология	7
	2	Биология	7	Литература	4	Физкультура	2	Биология	7	Литература	4
	3	Физика	9	География	6	ОБЗР	3	Физика	9	География	6
	4	Русский язык	7	Физика	9	Литература	4	Русский язык	7	Физика	9
	5	Химия	10	Геометрия	10	Вероятность и статистика	9	Химия	10	Геометрия	10
	6	Алгебра	9	Вероятность и статистика	9	Химия	10	Алгебра	9	Вероятность и статистика	9
	7										
		Сумма баллов за учебный день	43	Сумма баллов за учебный день	48	Сумма баллов за учебный день	37	Сумма баллов за учебный день	43	Сумма баллов за учебный день	48

	№ урока	9а		9б		9в	
понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	История	10	География	5	ОБЗР	3
	2	Литература	7	ОБЗР	3	История	10
	3	Русский язык	6	История	10	Химия	12
	4	Физика	13	Физика	13	Геометрия	8
	5	Физкультура	2	Алгебра	7	География	5
	6	Геометрия	7	Труд	1	Обществознание	5
	7	Труд	1	Литература	7	Физкультура	2
	Сумма баллов за учебный день	46	Сумма баллов за учебный день	46	Сумма баллов за учебный день	45	
вторник	1	Физика	13	Английский язык	9	Химия	12
	2	Алгебра	7	Физика	13	Вероятность и статистика	7
	3	Обществознание	5	Биология	7	Алгебра	7
	4	Русский язык	6	Геометрия	8	Физика	13
	5	География	5	Русский язык	6	Английский язык	9

	6	Литература	7	Обществознание	5	Русский язык	6
	7	Английский язык	9	Физкультура	2	Труд	1
		Сумма баллов за учебный день	52	Сумма баллов за учебный день	52	Сумма баллов за учебный день	55
среда	1	Информатика	7	Вероятность и статистика	7	Английский язык	9
	2	Геометрия	8	Английский язык	9	Литература	7
	3	Биология	7	Алгебра	7	История	10
	4	Химия	12	Биология	7	Алгебра	7
	5	ОБЗР	3	Химия	12	Русский язык	6
	6	Английский язык	9	География	5	Биология	7
	7	Вероятность и статистика	7	Литература	7	География	5
			Функциональная грамотность		Функциональная грамотность		Функциональная грамотность
		Сумма баллов за учебный день	53	Сумма баллов за учебный день	54	Сумма баллов за учебный день	51
четверг	1	Литература	7	Информатика	7	Физика	13
	2	История	10	История	10	Литература	7
	3	Алгебра	7	Геометрия	7	Русский язык	6
	4	Английский язык	9	Русский язык	6	Английский язык	9
	5	Биология	7	Химия	12	История	10
	6	Химия	12	Английский язык	9	Алгебра	7
			Россия мои горизонты		Россия мои горизонты		Россия мои горизонты
		Сумма баллов за учебный день	52	Сумма баллов за учебный день	51	Сумма баллов за учебный день	52
пятница	1	Физика	13	Индивидуальный проект		Информатика	7
	2	Алгебра	7	История	10	Литература	7
	3	История	10	Алгебра	7	Физика	13
	4	Физкультура	2	Русский язык	6	Биология	7
	5	Русский язык	6	Физика	13	Геометрия	8
	6	География	5	Физкультура	2	Индивидуальный проект	
	7	Индивидуальный проект		Литература	7	Физкультура	2
		Сумма баллов за учебный день	43	Сумма баллов за учебный день	45	Сумма баллов за учебный день	44

Недельное расписание уроков 10А класса

2025-2026 учебный год

№ урока	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
1	Индивидуальный проект	2	Геометрия	11	Вероятность и статистика	7	Россия мои горизонты	10	Литература	8
2	алгебра	10	Информатика	6	ОБЗР	2	Обществознания	5	Русский язык	9
3	Биология	7	География	3	Английский язык	8	физкультура	1	геометрия	11
4	Литература	8	Физика	12	Химия	11	алгебра	10	За страницами учебника химии	11
5	Английский язык	8	физкультура	1	История	5	Литература	8	физкультура	1
6	Русский язык	9	Функциональная грамотность		Физика	12	Английский язык	8		
7	Разговоры о важном				Обществознания	5	История	5		
	Сумма баллов за учебный день	44	Сумма баллов за учебный день	33	Сумма баллов за учебный день	43	Сумма баллов за учебный день	47	Сумма баллов за учебный день	39

Недельное расписание уроков 11А класса

2025-2026 учебный год

№ урока	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
1	Разговоры о важном		Геометрия	11	Информатика	6	Вероятность и статистика	10	За страницами учебника математики	10
2	Биология	7	Обществознания	5	Физика	12	алгебра	10	Литература	8
3	Литература	8	География	3	Английский язык	8	Литература	8	Русский язык	9
4	алгебра	10	Физика	12	Химия	11	Английский язык	8	геометрия	11
5	Английский язык	8	История	5	физкультура	1	За страницами учебника биологии	7	За страницами учебника химии	11
6	За страницами учебника обществознания	5	За страницами учебника математики	10	ОБЗР	2	физкультура	1	физкультура	1
7	Русский язык	9	За страницами учебника	7	Обществознания	5	Россия мои горизонты		История	5

