

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Приказом МБОУ СОШ № 54 города Кирова**  
**От \_\_\_\_\_ 2023**

**Календарный план**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых**  
**мероприятий**  
**на 2023-2024 учебный год**

Киров  
2023

## Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на МО классных руководителей порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно Ежедневно В течение года	Руководитель ШСК на МО кл рук  Классные руководители  Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Подготовка команд классов по разным видам спорта.</li><li>• Организация и проведение мероприятия «День здоровья».</li><li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li><li>• Проветривание классных помещений</li></ul>	Весь период	Учителя культуры
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Олимпиада по физкультуре</li><li>• Баскетбольные соревнования</li><li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li><li>• Лыжный кросс</li><li>• Лыжные эстафета</li><li>• Турнир по волейболу</li><li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li><li>• Легкоатлетические троеборье</li><li>• День здоровья</li><li>• Президентские состязания</li><li>• Туристический поход в лес</li></ul>	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>		
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течение года согласно плану спортивных мероприятий.	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам спортивной направленности.</li> <li>• День здоровья.</li> </ul>	Декабрь В течение года.  Октябрь-декабрь	Классные руководители
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Посещение тематических родительских собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года В течение года  В течение года.	Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель Учитель

**План работы спортивного школьного клуба имени Романа  
Ердякова МБОУ СОШ № 54 города Кирова**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Кол-во участников</b>
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Утверждение плана работы ШСК	До 15 октября	1-11 классы , учителя с привлечением родителей (законных представителей)
2	«День здоровья».	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы , учителя с привлечением родителей (законных представителей)1
3	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	6-8 классы
4	Первенство школы по баскетболу	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
5	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023- 2024 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК П.Ю. Татаринов зам. директора по УВР М.А. Ульянова
2	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	Весь период	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			

1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	Весь период	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Весь период	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
3	Посещение занятий спортивных секций	Весь период	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
2	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК П.Ю Татаринов
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы